

Organisatieonderdeel: Samenleving
Behandelaar: R. van den Top
Telefoonnummer: +31611792726

Vorstelnr. 2761
Barneveld, 17 april 2023
Portefeuillehouder: J. de Heer-Verheij

Ter kennisname naar de raad
Nummer beleidsproduct: 123

Op overzicht Bestaand beleid (website)

Onderwerp: **Resultaten regionale Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen**

Gevraagde beslissing:

1. Kennis te nemen van de resultaten van de regionale Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen.

1. Inleiding

Van april tot en met augustus 2022 hebben alle GGD'en in Nederland, in samenwerking met het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), een onderzoek uitgevoerd onder Nederlandse jongvolwassenen van 16 tot en met 25 jaar: de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen. Bijna 70.000 jongvolwassenen verspreid over heel Nederland hebben een vragenlijst ingevuld over hun gezondheid, welzijn en leefstijl. De GGD'en voerden deze monitor uit als onderdeel van het Gezondheidsonderzoek COVID-19. Het onderzoek is bedoeld om inzicht te krijgen in de fysieke en mentale gezondheidseffecten bij Nederlanders als gevolg van de coronacrisis.

De resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen zijn nu gepubliceerd. Er is zowel een landelijke rapportage als een rapportage voor de regio Gelderland Midden (bijlage 1). In de regio Gelderland Midden zijn er geen rapportages voor elke gemeente afzonderlijk, omdat daarvoor het aantal respondenten te laag is.

Over het algemeen gaat het iets beter met de fysieke gezondheid, mentale gezondheid en leefstijl van de jongvolwassenen in de regio Gelderland Midden in vergelijking met het landelijke gemiddelde. Toch zijn er ook resultaten die zorgen baren. Het betreft hierbij vooral de resultaten met betrekking tot de mentale gezondheid van jongvolwassenen:

- 51% heeft te maken met psychische klachten, variërend van licht (29%) tot matig (14%) en ernstig (8%).
- 82% voelt zich soms of (heel) vaak gestrest (36% soms, 46% (heel) vaak).
- 62% voelt zich enigszins of sterk eenzaam (35% enigszins, 27% sterk).
- 16% heeft weinig tot geen vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst.
- In het onderzoek hebben de jongvolwassenen aangegeven waar zij zich zorgen over maken. Zij hebben de meeste zorgen over de woningmarkt (71%) en het klimaat (49%).
- 33% dacht er in de afgelopen 12 maanden over na om een einde aan zijn/haar leven te maken. (26% soms, 7% dacht hier (heel) vaak aan).

Er wordt aanvullend kwalitatief onderzoek uitgevoerd door middel van interviews en groeps gesprekken bij de 16-25 jarigen in Nederland. Dit wordt gedaan om meer inzicht te krijgen en duiding te geven aan de resultaten van het kwantitatieve (cijfermatige) deel van het onderzoek met betrekking tot mentale gezondheid. Deze jongvolwassenen doen veel minder vaak mee aan onderzoeken. Daarnaast zijn ze te oud zijn voor de jeugdgezondheidszorg en bevinden zich vaak in een overgang tussen school en vervolgonderwijs of tussen onderwijs en werk. De resultaten van dit kwalitatieve aanvullende onderzoek worden in mei van dit jaar verwacht.

Betekenis voor het gemeentelijke beleid

De resultaten sluiten op de volgende wijze aan bij het gemeentelijke beleid:

- Vanuit het maatschappelijke partners, het voorveld en vanuit jeugdhulp/wmo wordt er ingezet op het bevorderen van de mentale gezondheid en wordt psychosociale ondersteuning geboden aan inwoners die dit nodig hebben.
- Eén van de doelen van het Nationaal Programma Onderwijs (NPO) in de gemeente Barneveld is het bevorderen van het mentaal welbevinden van de jeugd.
- Het bevorderen van de mentale gezondheid van jongeren is één van de doelen die worden beoogd met het voorstel om deel te nemen aan de aanpak Opgroeien in een Kansrijke Omgeving (OKO).
- Het bevorderen van de mentale gezondheid van jongeren is één van de thema's binnen de herijking van het Werkprogramma Jeugd (medio 2023 gereed).
- De gemeente Barneveld doet in september 2023 een integrale aanvraag voor de [Brede SPUK-Regeling voor sport en bewegen, gezondheidsbevordering, cultuurparticipatie en de sociale basis](#). Mentale gezondheid is één van de vijftien onderdelen waarvoor een aanvraag kan worden ingediend.

2. Beoogd effect

Inzicht in de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van jongvolwassenen en de invloed van corona hierop in de regio Gelderland Midden.

3. Argumenten

N.v.t.

4. Kanttekeningen

Bijna 70.000 jongvolwassenen verspreid over heel Nederland hebben een vragenlijst ingevuld over hun gezondheid en welzijn. Zij zijn geworven via advertenties op sociale media en, (beperkt) via offline kanalen. Het is mogelijk dat degenen met een slechtere mentale gezondheid vaker hebben meegedaan, waardoor de resultaten een negatiever beeld van de werkelijkheid schetsen. Desondanks is duidelijk dat de omvang van het probleem groot is en de mentale gezondheid van deze doelgroep aandacht nodig heeft, zeker omdat het relatief lastig is om zicht te hebben op deze groep.

5. Financiën

N.v.t.

6. Participatie en communicatie

N.v.t.

7. Uitvoering

N.v.t.

8. Bijlagen

- Tabellenboek corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022.

Tabellenboek Jongvolwassenen corona monitor 2022, REGIO Gelderland-Midden

© GGD Gelderland-Midden, maart 2023

Uitgave:

GGD Gelderland-Midden, Team Onderzoek, Informatie en Advies
0800 8446 000, Onderzoek@vggm.nl

Toelichting

GGD'en voeren de corona gezondheidsmonitor jongvolwassenen 2022 uit in het kader van de GOR-COVID-19 Integrale Gezondheidsmonitor. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor. Doordat de data vooral via Social Media (Facebook, Instagram, SnapChat, Tiktok) verzameld is, is er (mogelijk) selectiebias.

Over het tabellenboek:

In de eerste kolommen worden de bevindingen van de regio Gelderland-Midden weergegeven, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

Opleidingsniveau (huidig/afgerond) is als volgt ingedeeld:

Praktisch: geen opleiding, VSO, praktijkonderwijs, VMBO en MBO1

Mix: MBO 2,3,4 en HAVO/VWO

Theoretisch: HBO/WO

De laatste kolom is om de resultaten van de regio uit 2022 te vergelijken met Nederland.

De cijfers zijn percentages, gewogen naar geslacht, leeftijd en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in de regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden

Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 100) om betrouwbare resultaten te tonen.

De tekst <1% in de tabel betekent dat minder dan 10 respondenten dit antwoord hebben aangekruist.

Voor de interpretatie van de cijfers wordt verwezen naar de GGD.

© 2023, GGD Gelderland-Midden, Arnhem. Auteursrechten voorbehouden. Overname van dit rapport of gedeelten daaruit is toegestaan, mits de bron wordt vermeld.

GGD Gelderland-Midden is onderdeel van Veiligheids- en Gezondheidsregio Gelderland-Midden.



Gelderland-Midden

Deelnemers

aantal deelnemers	geslacht		leeftijd			opleiding			Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch		
	1155	1837	670	954	1410	224	1429	1380	3034	69750

Leeftijd	Man		Vrouw		leeftijd			opleiding			Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%			
16 jaar	10	9	52	-	-	29	16	<1	9	9		
17 jaar	8	9	48	-	-	13	15	2	9	9		
18 jaar	11	11	-	36	-	7	15	7	11	10		
19 jaar	10	10	-	33	-	7	11	10	10	10		
20 jaar	9	9	-	30	-	7	7	11	9	10		
21 jaar	10	12	-	-	21	9	8	14	11	11		
22 jaar	12	11	-	-	23	6	7	17	12	11		
23 jaar	11	10	-	-	20	5	7	15	11	10		
24 jaar	10	9	-	-	19	12	7	12	10	10		
25 jaar	9	9	-	-	17	6	6	11	9	9		

Geslacht										
	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Man	100	-	50	50	50	56	53	46	50	50
Vrouw	-	100	48	49	49	43	46	53	49	49
Anders	<1	<1	2	1	1	<1	1	1	1	2

Migratieachtergrond in 3 categorieën (nieuwe CBS indeling)										
	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederlandse herkomst	90	89	88	89	90	88	88	91	89	85
Migrant	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3
Kind van migrant(en)	8	8	11	9	7	8	10	6	8	11

Opleiding, werk en wonen										
	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Volgt een opleiding	70	72	96	82	56	43	64	82	71	72

Hoogste opleiding, huidig of afgerond										
	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen/PO	<1	1	<1	1	<1	10	-	-	1	1
VSO, praktijkonderwijs, VMBO, MBO1	7	5	16	4	5	90	-	-	6	7
HAVO	9	7	23	8	3	-	17	-	8	7
VWO	8	9	28	9	1	-	19	-	9	8
MBO 2/3/4	32	27	26	34	28	-	64	-	29	29
HBO	25	29	5	26	35	-	-	57	27	28
WO	19	22	<1	19	28	-	-	43	20	20
Werk situatie:										
Heeft een betaalde baan	81	82	85	82	80	71	88	77	81	84
Is werkloos/werkzoekend	<1	1	<1	<1	1	<1	<1	<1	1	1
Is arbeidsongeschikt/langdurig ziek	1	1	<1	<1	2	7	1	<1	1	1
Heeft een bijstandsuitkering	<1	1	<1	<1	2	6	1	<1	1	1

Woonsituatie										
	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik woon zelfstandig/alleen	8	9	<1	3	15	6	5	12	9	9
Ik woon in een huis samen met anderen (bijvoorbeeld een studentenhuus)	15	18	<1	17	23	9	5	29	17	14
Ik woon samen met mijn partner	6	12	<1	1	17	6	7	11	9	9
Ik woon samen met mijn partner en kind(eren)	1	2	<1	<1	3	1	2	1	1	1
Ik woon alleen met mijn kind(eren)	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Ik heb geen vaste woon-/verblijfplek	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Anders	<1	1	<1	<1	1	5	1	<1	1	1
Ik woon bij mijn ouder(s)/verzorger(s)	68	58	99	78	42	72	79	46	63	66

Financiën										
	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft schulden (exl. studieschuld/hypotheek)	14	14	4	12	19	20	10	17	14	16
Heeft moeite om alles te betalen wat moet	25	34	17	33	32	38	26	32	29	31
Heeft het gevoel weinig controle te hebben over geldzaken	21	28	16	26	27	32	21	28	25	24

Mentale gezondheid en weerbaarheid

Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
(Zeer) goed	71	57	68	60	64	59	61	67	64	64
Gaat wel	23	34	25	32	28	27	31	26	29	29
(Zeer) slecht	5	9	7	8	8	14	7	7	8	7

Gelukkig voelen

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
Nee, voelt zich niet gelukkig	8	11	10	10	10	14	10	9	10	10
Voelt zich soms gelukkig	28	37	28	35	34	33	32	34	33	33
Ja, voelt zich gelukkig	63	52	62	56	57	53	58	57	57	56

Tevredenheid met zichzelf

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	14	21	18	18	19	27	20	15	18	18
Tevreden (cijfer 6 of 7)	48	56	48	55	51	43	51	53	52	51
Zeer tevreden (cijfer 8 of hoger)	38	23	34	27	30	30	29	31	30	30

Tevredenheid met zijn/haar lichaam

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	22	34	27	28	30	31	31	26	29	29
Tevreden (cijfer 6 of 7)	47	47	43	49	46	40	45	48	46	47
Zeer tevreden (cijfer 8 of hoger)	31	19	30	24	24	29	24	26	25	25

Tevredenheid met zijn/haar leven

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	16	21	18	20	18	33	20	15	19	20
Tevreden (cijfer 6 of 7)	40	49	40	44	46	33	43	47	44	44
Zeer tevreden (cijfer 8 of hoger)	44	30	42	36	36	34	37	38	37	36

Opkomen voor jezelf

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
Is voldoende weerbaar	88	73	78	81	80	71	81	81	80	81

Veerkracht

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	63	45	55	52	54	41	51	58	54	53
Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	24	39	32	34	31	41	32	31	32	31

Vertrouwen in de toekomst

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
Heeft (heel) veel zorgen over een of meer maatschappelijke thema's	85	88	78	88	89	81	85	90	87	86

Vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Weinig tot geen vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst (cijfer 5 of lager)	13	18	15	15	17	30	16	14	16	16
Matig tot redelijk vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst (cijfer 6 of 7)	37	46	41	44	39	37	43	41	41	40
(Heel) veel vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst (cijfer 8 of hoger)	50	36	44	41	43	33	41	46	43	44

Maakt zich (heel) veel zorgen over:

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
...de werkgelegenheid	11	14	10	12	14	21	12	12	13	13
...de woningmarkt	70	72	53	73	77	59	68	77	71	71
...het klimaat	45	52	39	50	52	30	42	59	49	47
...discriminatie van groepen in de samenleving	25	43	34	36	34	38	33	35	34	37
...tegenstellingen tussen groepen in de samenleving	30	36	24	33	37	25	28	40	33	34
...oorlogen	26	37	30	29	34	32	31	32	32	32

Psychische klachten

Psychische klachten (MHI-5)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen psychische klachten	60	39	52	47	49	43	50	49	49	47
Lichte psychische klachten	24	34	28	30	29	28	28	30	29	30
Matige psychische klachten	11	16	12	16	14	15	14	14	14	14
Ernstige psychische klachten	5	11	8	7	8	14	7	7	8	9
Heeft psychische klachten (MHI-5; licht+matig+ernstig)	40	61	48	53	51	57	50	51	51	53
Voelt zich in het dagelijks leven vaak tot voortdurend beperkt door psychische klachten	16	28	17	23	23	30	21	22	22	24

Eenzaamheid

Eenzaamheid (obv korte De Jong Gierveld schaal)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	44	34	38	35	41	25	36	43	39	37
Enigszins eenzaam	32	37	37	36	33	33	34	35	35	36
Sterk eenzaam	24	29	25	29	26	41	30	22	27	27

Sociale eenzaamheid

Niet sociaal eenzaam	43	39	38	37	44	27	38	46	41	40
Enigszins sociaal eenzaam	35	36	41	38	32	37	37	34	35	35
Sterk sociaal eenzaam	21	25	21	25	24	36	25	21	24	24

Emotionele eenzaamheid

Niet emotioneel eenzaam	36	27	32	29	32	18	30	34	31	30
Enigszins emotioneel eenzaam	42	41	42	41	42	42	39	44	41	41
Sterk emotioneel eenzaam	23	32	27	30	26	40	31	22	28	29

Stress en oorzaken

Hoe vaak gestrest voelen

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
(heel) vaak	34	59	42	48	47	44	46	47	46	48
soms	41	31	35	34	37	34	33	38	36	34
(bijna) nooit	26	10	23	18	16	22	21	14	18	18

Heeft stress door:

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
Studie of school	57	66	76	70	51	36	54	72	61	62
Werk of bijbaan	40	44	28	38	49	42	44	40	42	42
Gezondheid	18	30	18	24	26	27	24	24	24	23
Familie, vrienden of relatie	34	41	31	39	39	39	36	39	38	36
Wat anderen van men vindt	22	35	32	29	27	31	28	29	29	29
Wat anderen van men verwacht	25	42	29	36	34	33	31	36	33	33
De eisen die men aan zichzelf stelt	36	52	35	43	49	34	40	50	45	44
Sociale media	9	11	12	11	9	11	10	10	10	11
Combinatie van alles wat men moet doen	37	54	37	44	49	31	40	53	46	46
Woonsituatie	14	17	9	12	20	23	14	16	16	16
Geldzaken of schulden	24	28	7	25	34	29	21	32	27	26
Identiteit, seksualiteit of gender	8	6	8	9	7	10	7	8	8	7
Anders	6	6	5	6	6	9	6	5	6	5

Nare gedachten

Hoe vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven (in afgelopen 12mnd)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
Nooit	71	65	67	67	68	48	66	71	67	67
Soms	24	28	24	27	26	32	27	24	26	26
(Heel) vaak	5	7	8	6	6	19	7	5	7	7

Relaties en intimiteit

LHBTQ+

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
Nee, ziet zichzelf niet als LHBTQ+	79	71	77	72	74	72	75	73	74	75
Ja, ziet zichzelf als LHBTQ+	14	17	13	16	18	19	16	17	17	17
Zeg ik liever niet/weet ik niet	7	12	10	11	8	9	9	9	9	8
Heeft op dit moment een vaste relatie	40	45	20	38	53	34	39	47	42	42

Hoe tevreden ben je met de relatie met je partner?

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
(zeer) tevreden	35	41	16	34	48	26	34	43	38	37
neutraal	4	3	3	2	4	7	3	3	3	3
(zeer) ontevreden	1	2	<1	1	2	<1	1	1	1	1
nvt, geen vaste relatie	61	55	80	62	47	66	61	53	58	58

Hoe tevreden ben je met de relatie met je beste vriend(in)?

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
(zeer) tevreden	78	75	78	75	77	69	76	78	76	76
neutraal	16	17	16	19	16	21	17	15	17	17
(zeer) ontevreden	6	8	6	7	7	10	7	6	7	7

Leefstijl
Gewicht: Body Mass Index (BMI)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
BMI <= 18.5 kg/m ² , ondergewicht	3	6	<1	6	5	4	4	5	4	4
BMI 18.5-20 kg/m ² , gezond gewicht	8	8	2	9	10	6	6	10	8	8
BMI 20-25 kg/m ² , gezond gewicht	63	57	82	64	50	58	61	60	60	61
BMI 25-30 kg/m ² , overgewicht	19	21	12	16	24	18	21	18	20	19
BMI >= 30 kg/m ² , obesitas	6	10	3	5	11	14	9	7	8	8
Overgewicht, ofwel een BMI van 25 of hoger	25	30	16	21	36	32	30	25	28	27
Gezond gewicht, ofwel een BMI van 18,5 tot 25	71	64	83	72	60	64	66	70	68	69

Bewegen en sport

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
Is lid van een sportclub, sportvereniging of heeft een (online) sportabonnement	54	57	58	56	54	40	51	62	55	59
Sport minimaal 1 dag in de week	67	66	71	65	66	57	63	72	67	69
Sport minimaal 2 dagen in de week (norm voor volwassenen)	57	50	60	52	52	47	52	56	54	57
Vindt de buurt prettig om in te bewegen (zoals wandelen, hardlopen of fietsen)	66	62	63	61	66	54	59	70	64	59
Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal een half uur	59	52	65	55	53	51	58	55	56	54
Beweegt dagelijks minimaal een half uur	25	22	30	23	22	26	27	20	24	25

Alcohol

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
Afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	87	84	71	90	87	75	82	90	85	86
Laatste 4 weken alcohol gedronken	80	73	58	82	79	59	71	83	76	77
Drinkt niet of maximaal 1 glas per dag (richtlijn RGV 2015)	37	47	58	35	41	58	47	36	42	39
Zware drinker (dwz minstens 1x pw 6 (m) dan wel 4 (v) glazen of meer per dag)	19	14	12	20	16	15	13	20	16	21

Drinkt alcohol als hij/zij alleen is

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
Nee, nooit of zelden	71	78	65	80	73	58	71	79	74	76
Ja, soms, vaak of altijd	16	7	6	10	14	17	10	11	11	10
Nvt, want drinkt niet	13	16	29	10	13	25	19	10	15	14

Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
(Helemaal) oneens	41	55	57	41	49	43	52	45	48	43
Neutraal	24	24	21	28	23	31	26	21	24	24
(Helemaal) eens	35	21	22	31	28	26	23	33	28	33

Roken										
	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Rookt tabak	24	23	16	28	24	43	26	18	24	26
Ex-roker (tabak)	8	7	6	5	9	6	9	6	7	8
Rookt dagelijks tabak	13	12	7	15	13	34	16	7	13	14
Rookt wekelijks tabak	18	16	11	20	18	39	20	11	17	19

Drugsgebruik (ooit)										
	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Cannabis (ooit)	47	39	20	44	50	40	36	50	43	47
Lachgas (ooit)	18	14	3	13	22	13	12	20	16	23
Lachgas, XTC, amfetamine, cocaïne, GHB, ketamine, paddos, truffels, 2C-B, 3-MMC of 4-MMC gebruikt (harddrugs)	30	23	8	24	35	25	21	32	27	34
2C-B, 3-MMC, 4-MMC, Amfetamine, Cocaïne, GHB, Ketamine, Paddo's, truffels of XTC gebruikt (harddrugs zonder lachgas)	26	19	6	21	29	22	18	27	22	27

Drugsgebruik in de laatste vier weken:										
	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Cannabis	16	11	10	18	13	23	14	13	14	16
Lachgas	1	0	<1	<1	1	1	<1	<1	1	2
XTC	5	3	1	3	5	3	3	5	4	6
ADHD medicijnen zonder doktersrecept	1	<1	1	1	1	2	1	1	1	1
Amfetamine	1	<1	0	1	1	1	1	1	1	1
Cocaïne	2	1	1	1	2	1	2	2	2	3
GHB	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ketamine	2	<1	<1	1	2	1	1	1	1	2
Paddos of truffels	1	<1	<1	1	1	2	<1	1	1	1
2C-B	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	1
3-MMC of 4-MMC	4	3	2	4	4	4	2	4	3	3
Een andere drugs dan bovenstaande	1	<1	1	<1	1	3	1	<1	1	1
Heeft één of meer middelen gebruikt in de afgelopen 4 weken	22	14	12	22	19	28	17	19	19	23
Harddrug gebruik in de laatste 4 weken:										
2C-B, 3-MMC, 4-MMC, Amfetamine, Cocaïne, GHB, Ketamine, Paddo's, truffels of XTC (harddrugs zonder lachgas)	9	5	3	8	9	7	6	9	7	10
lachgas, XTC, amfetamine, cocaïne, GHB, ketamine, paddos, truffels, 2C-B, 3-MMC of 4-MMC (harddrugs)	10	5	3	8	9	7	6	9	8	11

Mishandeling										
Ooit geestelijk mishandeld	40	51	40	45	49	61	48	43	46	44
Ooit lichamelijk mishandeld	15	17	12	15	19	33	17	13	16	16
Ooit ongewenste seksuele ervaring gehad	11	38	16	25	27	31	21	27	24	25
Te maken gehad met mishandeling (geestelijk, lichamelijk of ongewenste seksuele ervaring)	46	65	46	55	59	66	55	54	56	54
Heeft thuis te maken gehad met mishandeling (geestelijk, lichamelijk of ongewenste seksuele ervaring)	11	23	12	15	19	27	17	15	17	18

De coronaperiode

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
Ervoer <i>positieve</i> gevolgen door de coronaperiode	84	88	86	85	86	67	83	90	86	84
Leven is (<i>heel</i>) <i>positief</i> beïnvloed door de coronaperiode	52	58	59	54	54	46	56	54	55	52
Ervoer <i>negatieve</i> gevolgen door de coronaperiode	95	98	95	97	96	90	95	98	96	97
Leven is (<i>heel</i>) <i>negatief</i> beïnvloed door de coronaperiode	87	90	87	91	89	83	87	92	89	89

Positieve aspecten (maximaal 5 te benoemen):

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Meer rust	35	42	35	38	39	23	36	42	38	36
Minder geld uitgegeven	41	35	36	35	40	18	34	44	38	39
Minder reistijd door thuis- onderwijs/werken	30	34	23	33	34	9	23	43	32	33
Meer tijd voor familie/vrienden	26	28	34	28	24	31	30	24	27	26
Thuis onderwijs volgen / thuis werken	20	26	27	23	22	13	22	26	23	24
Meer bewegen	19	16	17	16	18	14	14	21	17	18
Betere balans studie/werk en privé	12	9	10	11	9	10	11	9	10	11
Gezonder eten	8	9	9	7	9	7	9	8	8	9
Beter slapen	8	6	8	9	6	10	8	6	7	6
Een ander positief gevolg	6	8	8	6	8	8	7	7	7	7
Beter in zijn/haar vel zitten	6	6	6	7	5	7	7	5	6	6

Negatieve aspecten (maximaal 5):

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet bezoeken van festivals, sportwedstrijden of niet op vakantie buitenland	49	46	49	51	44	36	47	49	47	53
Familie/vrienden minder vaak kunnen zien of kwetsbare ouderen niet kunnen bezoeken	41	47	44	42	45	32	44	46	44	43
Minder goed in zijn/haar vel zitten	37	45	41	42	40	41	40	42	41	42
Minder nieuwe mensen leren kennen	39	34	30	41	36	28	32	41	36	37
Niet naar (sport)clubs of andere verenigingen kunnen	37	35	40	34	35	23	31	41	35	37
Thuis onderwijs volgen / thuis werken	32	32	38	34	29	24	30	35	32	30
Niet bijwonen belangrijke gebeurtenis (diploma uitreiking/begrafenis)	23	27	17	30	25	12	21	31	25	26
Gebrek aan beweging	18	22	23	20	20	15	21	20	20	19
Ruzie of spanningen thuis	14	24	20	24	17	27	22	16	19	22
Gestopt zijn met studie/studievertraging	21	17	4	18	25	19	14	24	19	16
Door elkaar lopen van privé en studie/werk	14	20	12	13	21	10	11	23	17	17
Zorgen om baan/inkomen	10	11	4	9	14	12	12	10	11	12
Langdurig herstel na coronabesmetting	9	11	10	9	11	13	11	10	10	10
Uitstel van zorg die hij/zij nodig had	6	10	6	8	9	20	8	6	8	8
Minder kunnen daten	12	4	6	6	9	8	7	9	8	9
Overlijden/ernstig ziek zijn door corona van een naaste	7	7	7	7	6	14	7	6	7	7
Ander negatief gevolg	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3

Trauma (PCL-5 vragenlijst)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft nog last van een of meer coronagerelateerde gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt (excl. corona gehad)	13	17	12	16	16	24	14	15	15	15
Heeft een PTSS-indicatie (na invullen van PCL-5) volgens DSM-indeling (geen officiële diagnose)	3	4	3	4	4	12	3	3	4	4

Zorg en Hulp

Mantelzorg geven

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft in afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven	11	11	10	11	11	17	11	10	11	11
Geeft nu mantelzorg	5	6	5	5	5	8	6	5	5	6
Vindt het geven van mantelzorg vaak zwaar	<1	1	<1	<1	1	2	1	<1	1	1
Voelt zich vaak beperkt in het doen van andere dingen door geven van mantelzorg	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

Had afgelopen 4 wk (zeer) vaak last van Niet-specifieke symptomen (NSS):

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Moe	40	65	45	52	55	60	51	53	53	53
Geheugen of concentratieproblemen	27	39	30	34	35	37	34	33	34	34
Prikkelbaar/geïrriteerd	24	42	35	35	31	44	34	30	33	35
Slaapproblemen	24	35	30	32	29	48	31	27	30	31
Hoofdpijn	15	38	28	29	25	37	28	24	27	29
Buik- of maagklachten	13	31	21	23	22	28	24	20	22	23
Duizelig/licht in het hoofd	13	28	29	23	17	35	24	16	21	21
Hoest-/keelklachten	18	23	22	24	17	24	20	20	20	21
Spier-/gewrichtsklachten	13	23	18	18	18	22	20	16	18	18
Overgevoelig voor licht of geluid	9	24	16	17	17	23	16	16	17	18
Hartkloppingen	5	13	7	10	10	16	9	9	9	10

Bezocht huisarts in de afgelopen 4 wk ivm klachten van NSS, vanwege:

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	praktisch	mix	theoretisch	Totaal GGD GM 2022	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Moeheid	4	6	4	6	4	7	6	3	5	6
Geheugen- of concentratieproblemen	2	3	3	4	2	2	3	3	3	4
Prikkelbaarheid of irritatie	3	3	3	4	3	5	4	2	3	4
Slaapproblemen	4	4	3	5	4	7	4	4	4	4
Hoofdpijn	3	4	3	4	3	3	5	2	4	4
Buik- of maagklachten	4	7	6	4	5	10	6	4	5	6
Duizeligheid of licht in het hoofd	3	5	3	4	4	4	5	3	4	5
Hoesten of keelklachten	6	5	5	8	4	4	6	5	5	6
Spier- of gewrichtsklachten	4	6	6	6	4	8	6	4	5	6
Overgevoeligheid voor licht of geluid	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2
Hartkloppingen	<1	3	<1	2	3	5	2	2	2	3
Bezocht de huisarts voor 1 of meer klachten in de afgelopen 12 maanden	29	48	37	40	38	43	39	38	39	39
Bezocht de huisarts voor 1 of meer klachten in de afgelopen 4 weken	11	18	16	16	13	20	17	11	14	17

Uitgestelde zorg

Heeft te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	19	31	20	25	28	41	24	25	25	26
Heeft zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	7	12	9	10	10	18	9	10	10	10
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	8	12	7	11	11	21	10	10	10	11
Ervaart negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	7	14	8	13	11	20	11	9	11	12